



526 B Street ♦ Davis, CA 95616 ♦ (530) 757-5300 ♦ FAX: (530) 757-5323 ♦ www.djUSD.net

Cómo deshacerse de los piojos:

Tenga en cuenta que los huevos de los piojos (liendres) tardan una semana en nacer y otra semana en madurar. El proceso de eliminar *efectivamente* los piojos tarda casi tres semanas.

1. El día que recibe la noticia de que su hijo/a tiene piojos, lave su cabello con un champú de venta libre para el tratamiento de la pediculosis, hágalo según las instrucciones.
2. Use un peine para liendres o, aún mejor, la punta de los dedos, para eliminar físicamente las liendres del cabello. Asegúrese de sentarse en un lugar que esté bien iluminado. Tome una pequeña parte del cabello por vez, busque las liendres (de color blanco amarronado, del tamaño de una semilla de sésamo y adheridas firmemente al cabello cerca del cuero cabelludo) y elimínela físicamente. Haga esto todas las noches durante varias semanas. *Es importante tener en cuenta que la eliminación manual de las liendres es la parte fundamental del trabajo de eliminación.*
3. Vuelva a aplicar el champú para el tratamiento de la pediculosis 7 días después del tratamiento inicial. Recuerde que no hay un champú que mate todos los huevos. *Si tan solo queda un huevo, lo que es probable, nacerá y lo ideal es eliminarlo antes de que esté maduro para poner más huevos.*
4. Continúe eliminando físicamente las liendres, diariamente, durante 3 semanas.
5. Ate el cabello hacia atrás para ir a la escuela y a jugar con amigos.
6. Si tras tres semanas de usar este método de forma diligente, su hijo/a aún tiene piojos o liendres a 1/2 pulgada o menos del cuero cabelludo, es momento de hablar con el doctor.



***Si está en contra de aplicar un tratamiento químico al cabello de su hijo/a o el método anterior falla, en el enlace siguiente encontrará un régimen de tratamiento alternativo: <http://www.headliceinfo.com/freemovies/>

El primer día de tratamiento de piojos:

1. Lave con agua CALIENTE toda la ropa de cama, las almohadas y la ropa que se usó durante la última semana y seque en CALIENTE durante 30 minutos.
2. Debe colocar en una bolsa de plástico cerrada herméticamente durante dos semanas, todas las cosas que hayan estado en contacto con el cabello que no se puedan lavar (animales de felpa, cascos, sombreros).
3. Pase la aspiradora en los lugares que están en contacto con la cabeza de la persona infectada (automóvil, sillón, cama, etc.).
4. Remoje los cepillos y peines de cabello en vinagre por 30 minutos o hiérvalos en agua por 10 minutos.
5. Todo lo que use para atar el cabello debe colocarlo en una bolsa plástica y dejarlo allí durante 2 semanas.
6. Revise a todas las personas que viven en la misma casa y emplee el mismo tratamiento en aquellos que encuentre piojos, al igual que con las personas que duermen en la misma cama o tienen contacto cabeza con cabeza frecuente con el niño/a que tiene pediculosis. No todas las personas que tienen piojos sienten la visible picazón.
7. Avísele a los amigos y familiares que hayan estado en contacto con su hijo/a en las últimas tres semanas.

Una semana después:

1. El día de tratamiento número 2, lave con agua CALIENTE toda la ropa de cama, las almohadas y la ropa que se usó durante la última semana y seque en CALIENTE durante 30 minutos.
2. Remoje los cepillos y peines de cabello en vinagre por 30 minutos o hiérvalos en agua por 10 minutos.
3. Continúe con la eliminación física de las liendres durante 2 semanas más.

Dos semanas después:

1. Continúe con la eliminación física de las liendres durante 1 semana más.

ESTAR ATENTOS DURANTE TRES SEMANAS SERÁ MUY BENEFICIOSO

Pero probablemente no podrá dejar de buscar liendres...

