

Encuesta 2021 de Comportamiento Riesgo de Jóvenes Distrito Escolar San Diego Unificado

Esta encuesta trata acerca del comportamiento de la salud. Se ha desarrollado para que nos digan lo que hacen ustedes que pudiera afectar su salud. La información que ustedes proporcionen se utilizará para mejorar la educación para las personas jóvenes cómo ustedes.

NO escriban sus nombres en esta encuesta. Las respuestas que den se mantendrán privadas. Nadie sabrá nunca lo que ustedes han escrito. Respondan a las preguntas basándose en lo que realmente hacen.

Completar la encuesta es voluntario. Si responden o no a las preguntas no afectará sus calificaciones en esta clase. Si no se sienten agusto respondiendo a alguna pregunta, simplemente déjenla en blanco.

Las preguntas que se tratan de sus orígenes sólo se usarán para describir el tipo de estudiantes que están completando la encuesta. La información no se utilizará para buscar sus nombres. Nunca se reportará ningún nombre.

Asegúrense de leer cada pregunta. Rellenen los óvalos completamente. Cuando terminen, sigan las instrucciones de la persona que esté haciendo la encuesta.

Muchas gracias por su ayuda.

Instrucciones:**Usen solo lápiz #2.****Hagan marcas oscuras.****Llenen la respuesta así: A B ● D.****Si cambian su respuesta, borren la otra completamente.**

1. ¿Cuántos años tienes?
 - A. 12 años o menos
 - B. 13 años o menos
 - C. 14 años o menos
 - D. 15 años o menos
 - E. 16 años o menos
 - F. 17 años o menos
 - G. 18 años o mayor

2. ¿Cuál es tu sexo?
 - A. Femenino
 - B. Masculino

3. ¿En qué grado estás?
 - A. 9no grado
 - B. 10mo grado
 - C. 11avo grado
 - D. 12avo grado
 - E. Sin grado u otro grado

4. ¿Eres Hispano o Latino?
 - A. Sí
 - B. No

5. ¿De qué raza eres? **(Elige una o más respuestas.)**
 - C. Indio Americano o Nativo de Alaska
 - D. Asiático
 - E. Negro o Afro Americano
 - F. Nativo Hawaiano u otro Isleño del Pacífico
 - G. Blanco

6. ¿Cuánto mides sin zapatos? Instrucciones: Anota cuánto mides en los cuadros sombreados. Llena el óvalo que concuerde con cada número.

Ejemplo

| Altura | |
|--------|----------|
| Pies | Pulgadas |
| 5 | 7 |
| 3 | 0 |
| 4 | 1 |
| ● | 2 |
| 6 | 3 |
| 7 | 4 |
| | 5 |
| | 6 |
| | ● |
| | 8 |
| | 9 |
| | 10 |
| | 11 |

7. ¿Cuánto pesas sin zapatos? Instrucciones: Escribe tu peso en los cuadros sombreados que están en blanco. Llena el óvalo igual abajo de cada número.

Ejemplo

| Peso | | |
|--------|---|---|
| Libras | | |
| 1 | 5 | 2 |
| 0 | 0 | 0 |
| ● | 1 | 1 |
| 2 | 2 | ● |
| 3 | 3 | 3 |
| | 4 | 5 |
| | ● | 5 |
| | 6 | 6 |
| | 7 | 7 |
| | 8 | 8 |
| | 9 | 9 |

8. ¿Qué te describe mejor?
- Heterosexual
 - Homosexual o lesbiana
 - Bisexual
 - Yo describo mi identidad sexual de otra manera
 - No estoy seguro acerca de mi identidad sexual (cuestionando)
 - Yo no sé lo que está preguntando ésta pregunta
9. Algunas personas se describen cómo transgénero cuando su género al nacer no coincide con su manera de pensar o la manera en la cuál piensan o se siente acerca de su género. ¿Eres transgénero?
- No, yo no soy transgénero
 - Sí, soy transgénero
 - No estoy seguro si soy transgénero
 - No entiendo lo que significa esta pregunta
10. La apariencia, el estilo, el vestido o la forma en que una persona camina o habla pueden afectar la forma en que la gente los describe. ¿Cómo crees que te describiría la gente de la escuela?
- Muy femenina
 - Mayormente femenina
 - Algo femenina
 - Igualmente femenina y masculino
 - Algo masculino
 - Mayormente masculino
 - Muy masculino

Las 3 siguientes preguntas tratan de la seguridad.

11. Durante los últimos 30 días, cuántas veces ¿cuántas veces **viajaste** en un coche u otro vehículo **conducido por alguien que había estado bebiendo alcohol**?
- 0 veces
 - 1 vez
 - 2 o 3 veces
 - 4 o 5 veces
 - 6 veces o más

12. ¿Durante los últimos 30 días, cuántas veces **manejaste** un carro u otro vehículo cuando **habías estado bebiendo alcohol**?
- Yo no maneje un carro ni ningún otro vehículo durante los últimos 30 días
 - 0 veces
 - 1 vez
 - 2 o 3 veces
 - 4 or 5 veces
 - 6 veces o más
13. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces mandaste un **texto o correo electrónico** mientras **manejabas** un carro u otro vehículo?
- Yo no he manejado ningún carro ni otro vehículo durante los últimos 30 días
 - 0 días
 - 1 or 2 días
 - 3 to 5 días
 - 6 to 9 días
 - 10 to 19 días
 - 20 to 29 días
 - Los 30 días

Las 12 preguntas a continuación tratan de experiencias y comportamientos relacionados con la violencia.

14. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días llevaste **un arma**, por ejemplo una pistola, navaja o un palo **al plantel escolar**?
- 0 días
 - 1 día
 - 2 o 3 días
 - 4 o 5 días
 - 6 días o más
15. **Durante los últimos 12 meses**, ¿cuántos días portaste un arma? (**No** cuentes los días en que llevabas un arma sólo para la caza o para un deporte, como tiro al blanco.)
- 0 días
 - 1 día
 - 2 o 3 días
 - 4 o 5 días
 - 6 días o más

16. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días **no** fuiste a la escuela porque sentías que no estarías seguro en la escuela o en el camino hacia o desde la escuela?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 o 3 días
 - D. 4 o 5 días
 - E. 6 días o más
17. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te has amenazado o lastimado alguien con un **arma**, como una pistola, navaja o palo **en el plantel escolar**?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 u 11 veces
 - H. 12 veces o más
18. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste en una **pelea física en la propiedad escolar**?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 u 11 veces
 - H. 12 veces o más
19. ¿Has visto a alguien que haya sido atacado, golpeado, apuñalado o balaceado en tu vecindario?
- A. Sí
 - B. No
20. ¿Te han obligado físicamente a tener relaciones sexuales cuando tú no querías?
- A. Sí
 - B. No
21. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien con quien **estabas teniendo citas o con quien estabas saliendo** te haya forzado a hacer cosas sexuales que tu no querías hacer? (Cuentan cosas como besar, tocar, o ser físicamente obligado a tener relaciones sexuales.)
- A. Yo no he tenido citas ni he salido con nadie durante los últimos 12 meses
 - B. 0 veces
 - C. 1 vez
 - D. 2 o 3 veces
 - E. 4 o 5 veces
 - F. 6 veces o más
22. Durante los últimos doce meses, ¿Cuántas veces **alguien con quien estabas saliendo** te lastimó físicamente a propósito? (Cuenta cosas como golpes, que te azoten contra algo o que te hieran con un objeto o arma).
- A. No he estado saliendo con nadie durante los últimos 12 meses.
 - B. 0 veces
 - C. 1 vez
 - D. 2 o 3 veces
 - E. 4 o 5 veces
 - F. 6 veces o más
23. Durante los últimos doce meses, ¿Cuántas veces **alguien con quien estabas saliendo** intencionalmente intento controlarte o herirte emocionalmente? (Cuenta cosas como que te digan con quien puedes pasar tiempo y con quien no, que te humillen delante de otras personas o que te amenacen si no haces lo que te digan).
- A. Yo no he tenido citas ni he salido con nadie durante los últimos 12 meses
 - B. 0 veces
 - C. 1 vez
 - D. 2 o 3 veces
 - E. 4 o 5 veces
 - F. 6 veces o más
24. ¿Alguna vez te han dado dinero, un lugar para quedarte, comida, o algo de valor a cambio de sexo?
- A. Sí
 - B. No

25. ¿Alguna persona de menos 5 años mayor que tú te haya obligado a hacer cosas sexuales que tú no querías hacer? (Cuentan cosas cómo besar, tocar u obligado a tener relaciones sexuales.)
- A. Sí
 - B. No

Las siguientes 5 preguntas se refieren a experiencias con tus padres u otros adultos en tu hogar.

26. Durante tu vida, ¿con qué frecuencia un padre u otro adulto en tu casa te ha dicho malas palabras, insultado o menospreciado?
- A. Nunca
 - B. Casi nunca
 - C. A veces
 - D. La mayoría del tiempo
 - E. Siempre
27. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces un padre u otro adulto en tu casa te ha dicho malas palabras, insultado o menospreciado?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 veces o más
28. Durante tu vida, ¿con cuánta frecuencia un padre u otro adulto en tu casa te ha golpeado, pegado, pateado o lastimado físicamente de alguna manera?
- A. Nunca
 - B. Casi nunca
 - C. A veces
 - D. La mayoría del tiempo
 - E. Siempre
29. Durante los últimos 12 meses, ¿con cuánta frecuencia un padre u otro adulto en tu casa te ha golpeado, pegado, pateado o lastimado físicamente de alguna manera?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 veces o más

30. Durante tu vida, ¿con cuánta frecuencia tus padres u otros adultos en tu casa se han abofeteado, golpeado, pateado o pegado entre sí?
- A. Nunca
 - B. Casi nunca
 - C. A veces
 - D. La mayoría del tiempo
 - E. Siempre

Las siguientes 4 preguntas se refieren al acoso. El acoso es cuando uno o más estudiantes se burlan, amenazan, difunden rumores sobre, golpean, empujan o lastiman a otro estudiante una y otra vez. No es intimidación cuando 2 estudiantes de la misma fuerza o poder discuten o pelean o se burlan entre sí de una manera amistosa.

31. Durante los últimos 12 meses, ¿te han acosado alguna vez **en el plantel escolar**?
- A. Sí
 - B. No
32. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has sido intimidado **electrónicamente**? (Cuenta siendo intimidado a través de mensajes de texto, Instagram, Facebook, u otras redes sociales.)
- A. Sí
 - B. No
33. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te han acosado porque alguien pensaba que eres gay, lesbiana o bisexual?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 veces o más
34. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te has burlado o ofendido a alguien porque pensabas que eran gays, lesbianas o bisexuales?
- A. Sí
 - B. No

Las siguientes 2 preguntas se refieren al “sexting.”

35. Durante los últimos 30 días, ¿has escrito, enviado por correo electrónico o publicado electrónicamente una foto reveladora o sexual de ti mismo?
- A. Sí
 - B. No
36. Durante los últimos 30 días, ¿una foto reveladora o sexual tuya ha sido enviada por mensaje de texto, correo electrónico o publicada electrónicamente sin su permiso?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro

La siguiente pregunta es sobre hacerte daño a propósito.

37. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has hecho algo para lastimarte a propósito sin quererte morir, como cortarte o quemarte a propósito?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 veces o más

Las siguientes 2 preguntas se refieren a las veces que hayas sentido que te hayan tratado mal o injustamente.

38. Durante tu vida, ¿con cuánta frecuencia has sentido que te trataron mal o injustamente debido a tu raza o etnia?
- A. Nunca
 - B. Casi nunca
 - C. A veces
 - D. La mayoría del tiempo
 - E. Siempre
39. Durante tu vida, ¿con cuánta frecuencia has sentido que te trataron mal o injustamente debido a tu orientación sexual?
- A. Nunca
 - B. Casi nunca
 - C. A veces
 - D. La mayoría del tiempo
 - E. Siempre

Las siguientes 4 preguntas hablan sobre sentimientos tristes e intento de suicidio. A veces las personas se sienten tan deprimidas por el futuro que pueden considerar intentar suicidarse, es decir, tomar alguna acción para terminar con su propia vida.

40. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te sentiste tan triste o desesperanzado casi todos los días **durante dos semanas o más seguido** que dejaste de hacer algunas actividades habituales?
- A. Sí
 - B. No
41. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste **seriamente** intentar suicidarte?
- A. Sí
 - B. No
42. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces realmente intentaste suicidarte?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 veces o más
43. **Si intentaste suicidarte** durante los últimos 12 meses, ¿resultó algún intento en alguna lesión, envenenamiento o sobredosis que tuviste que ser atendido por un médico o enfermero?
- A. **Yo no intenté suicidarme** durante los últimos 12 meses
 - B. Sí
 - C. No

Las 2 preguntas siguientes tratan de fumar cigarrillos.

44. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Todos los 30 días

45. Durante los últimos 30 días, los días que fumaste, ¿cuántos cigarrillos te fumaste **por día**?
- A. Yo no fumé cigarrillos durante los últimos 30 días
 - B. Menos de 1 cigarrillo por día
 - C. 1 cigarrillo por día
 - D. 2 a 5 cigarrillos por día
 - E. 6 a 10 cigarrillos por día
 - F. 11 a 20 cigarrillos por día
 - G. Más de 20 cigarrillos por día

Las siguientes 3 preguntas se refieren a productos de vapor electrónico, como JUUL, SMOK, Suorin, Vuse y Blu. Los productos electrónicos de vapor incluyen cigarrillos electrónicos, vapes, plumas de vapor, cigarrillos electrónicos, e-hookahs, plumas de hookah y mods.

46. ¿Has usado alguna vez un producto de vapor electrónico?
- A. Sí
 - B. No
47. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días utilizaste un producto de vapor electrónico?
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Todos los 30 días

48. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste **usualmente** tus productos electrónicos de vapor? (Selecciona sólo **una** respuesta.)
- A. No usé ningún producto de vapor electrónico durante los últimos 30 días
 - B. Lo conseguí o sé lo compré a un amigo, miembro de la familia u otra persona
 - C. Yo lo compré en una tienda de vapor o tienda de tabaco
 - D. Yo lo compré en una tienda de conveniencia, tienda de descuento o en una gasolinera
 - E. Yo lo compré en el centro comercial o en un kiosco o en un puesto en el centro comercial
 - F. Los compré yo mismo en el Internet, o en un lugar tal como un sitio web de productos, sitio web de la tienda de vape, u otro sitio web como eBay, Amazon, Facebook Marketplace o Craigslist
 - G. Los tomé de una tienda u otra persona
 - H. Los consigo de otra manera

La siguiente pregunta se refiere a todos los productos del tabaco. Por favor considere cigarrillos, productos electrónicos de vapor, tabaco sin humo (tabaco de mascar, tabaco en polvo, dip, snus, o productos de tabaco solubles), cigarros puros (incluyendo puros pequeños o cigarrillos), tabaco shisha o hookah o tabaco de pipa al responder a esta pregunta.

49. Durante los últimos 12 meses, ¿intentaste **dejar** de fumar **todos** los productos de tabaco?
- A. Yo no use cigarrillos, productos electrónicos de vapor, tabaco sin humo, puros, tabaco de shisha o hookah o pipa de tabaco durante los últimos 12 meses
 - B. Sí
 - C. No

Las siguientes dos preguntas se refieren al consumo de alcohol. Esto incluye tomar cerveza, vino, bebidas alcohólicas de sabor y licores como ron, ginebra, vodka o whisky. Para estas preguntas, beber alcohol no incluye beber unos sorbos de vino con fines religiosos.

50. Durante los últimos 30, ¿cuántos días te tomaste al menos una bebida de alcohol?
- A. 0 días
 - B. 1 a 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Todos los 30 días
51. ¿Durante los últimos 30 días, en cuántos días bebiste **4** o más bebidas alcohólicas seguidas, es decir, en el espacio de un par de horas (si eres **mujer**) o **5** o más bebidas alcohólicas seguidas, es decir, o sea en el espacio de un par de horas (si eres **hombre**)?
- A. 0 días
 - B. 1 a 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Todos los 30 días

Las siguientes 2 preguntas son acerca del uso de la marihuana. También le dicen hierba a la marihuana o mota. Para estas preguntas, no cuentan sólo el CBD o productos de cáñamo, que provienen de la misma planta que la marihuana, pero que no causan efecto cuando se utilizan solos.

52. ¿Cuántos años tenías cuando fumaste marihuana por primera vez?
- A. Nunca he fumado marihuana
 - B. 8 años o más joven
 - C. 9 o 10 años
 - D. 11 o 12 años
 - E. 13 o 14 años
 - F. 15 o 16 años
 - G. 17 años o mayor

53. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces usaste marihuana?
- A. 0 veces
 - B. 1 a 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más

La siguiente pregunta se refiere al uso de marihuana sintética. La marihuana sintética también se llama *Spice*, *hierba falsa*, *K2* o *Black Mamba*.

54. ¿Durante tu vida, cuántas veces has usado marihuana sintética?
- A. 0 veces
 - B. 1 a 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más

La siguiente pregunta se refiere al uso de analgésicos controlados sin receta médica o de manera diferente a como un médico le dijo que los usaran. Para esta pregunta, enumera medicamentos como codeína, vicodina, OxyContin, hidrocodona y percocet.

55. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tomado **analgésicos controlados** sin receta médica de manera diferente a como un médico te indicó que los usaras?
- A. 0 veces
 - B. 1 a 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más

Las siguientes 6 preguntas se refieren a otras drogas.

56. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado alguna forma de cocaína, incluyendo polvo, *crack* o *freebase*?
- A. 0 veces
 - B. 1 a 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más
57. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado **heroína** (también le dicen “*smack*,” “*junk*,” o “*China White*”)?
- A. 0 veces
 - B. 1 a 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más
58. ¿Cuántas veces has usado **metanfetaminas** (también llamadas velocidad, cristal, *crank*, hielo o metanfetamina)?
- A. 0 veces
 - B. 1 a 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más
59. ¿Durante tu vida, cuántas veces has usado **ecstasy** (también llamado MDMA o *Molly*)?
- A. 0 veces
 - B. 1 a 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más
60. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado una aguja para inyectar cualquier droga **ilegal** a tu cuerpo?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 veces o más

61. Durante los últimos 12 meses, ¿alguien te ha ofrecido, vendido o dado alguna droga ilegal en las **instalaciones de la escuela**?
- A. Sí
 - B. No

Las siguientes 11 preguntas se refieren a comportamiento sexual.

62. ¿Has tenido alguna vez relaciones sexuales?
- A. Sí
 - B. No
63. ¿Cuántos años tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?
- A. Yo nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. 11 años o menos
 - C. 12 años
 - D. 13 años
 - E. 14 años
 - F. 15 años
 - G. 16 años
 - H. 17 años o más
64. La **primera vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿cuántos años menos o más tenía tu pareja que tú?
- A. Yo nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. 5 años o menos
 - C. 3 a 4 years más joven
 - D. Más o menos la misma edad
 - E. 3 a 4 años
 - F. 5 años o más
 - G. No estoy seguro
65. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?
- A. Yo nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. 1 persona
 - C. 2 personas
 - D. 3 personas
 - E. 4 personas
 - F. 5 personas
 - G. 6 personas o más

66. ¿Durante los últimos 3 meses has tenido relaciones sexuales?
- Yo nunca he tenido relaciones sexuales
 - Yo he tenido relaciones sexuales, pero no durante los últimos 3 meses
 - 1 persona
 - 2 personas
 - 3 personas
 - 4 personas
 - 5 personas
 - 6 personas o más
67. ¿La **última vez** qué tuviste relaciones sexuales bebiste alcohol o usaste drogas antes de tener relaciones sexuales?
- Yo nunca he tenido relaciones sexuales
 - Sí
 - No
68. Nitong **huling** pakikipagtalik mo, ikaw ba o ang iyong katalik ay gumamit ng condom?
- Yo nunca he tenido relaciones sexuales
 - Sí
 - No
69. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales con una pareja de sexo opuesto, ¿qué método usaron tú o tu pareja para **prevenir el embarazo**? (Selecciona **una** sola respuesta.)
- Yo nunca he tenido relaciones sexuales con una pareja del sexo opuesto
 - No se usó ningún método para prevenir el embarazo
 - Pastillas anticonceptivas (**No** cuentas anticonceptivos de emergencia como el Plan B o la píldora "mañana siguiente".)
 - Condomes
 - Un IUD (como Mirena o ParaGard) un implante (cómo Implanon o Nexplanon)
 - Una inyección (cómo Depo-Provera), parche (cómo Ortho Evra), o anillos de control natal (como NuvaRing)
 - Retirada o cualquier otro método
 - No estoy Seguro

70. ¿Cuántas veces has estado embarazada o has embarazado a alguien?
- 0 veces
 - 1 vez
 - 2 veces o más
 - No estoy seguro
71. ¿Has participado en sexo oral?
- Sí
 - No
72. Durante tu vida, ¿con quién has tenido contacto sexual?
- Yo nunca he tenido contacto sexual
 - Mujeres
 - Hombres
 - Mujeres y hombres

Las siguientes 3 preguntas se refieren a la actividad física.

73. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días estuviste físicamente activo por un total de al menos 60 minutos por día? (Suma todo el tiempo que pasaste en cualquier tipo de actividad física que haya aumentado tu ritmo cardíaco y te haya hecho respirar fuerte parte del tiempo)
- 0 días
 - 1 día
 - 2 días
 - 3 días
 - 4 días
 - 5 días
 - 6 días
 - 7 días
74. En un día escolar promedio, ¿cuántas horas pasas frente a un televisor, computadora, teléfono inteligente u otro dispositivo electrónico viendo programas o videos, jugando juegos, accediendo el Internet o usando redes sociales (también llamado "tiempo de pantalla")? (**No** cuentas el tiempo que pasas haciendo el trabajo escolar.)
- Menos de una hora por día
 - 1 hora por día
 - 2 horas por día
 - 3 horas por día
 - 4 horas por día
 - 5 o más horas por día

75. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos deportivos participaste? (cuenta cualquier equipo de tu escuela o grupos comunitarios.)
- A. 0 equipos
 - B. 1 equipo
 - C. 2 equipos
 - D. 3 equipos o más

La siguiente pregunta se refiere a las conmociones cerebrales. Una conmoción cerebral es cuando un golpe o sacudida en la cabeza causa problemas como dolores de cabeza, mareos, aturdimiento o confusión, dificultad para recordar o concentrarse, vómitos, visión borrosa o ser noqueado.

76. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces tuviste una conmoción cerebral por practicar un deporte o ser físicamente activo?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 veces
 - D. 3 veces
 - E. 4 veces o más

A principios de 2020, Estados Unidos, junto con el resto del mundo, pasamos por la pandemia de la enfermedad del coronavirus (COVID-19). Como parte de la respuesta a esta pandemia, se cerraron escuelas y empresas y se exigió a las personas que se quedaran en casa. Dependiendo de dónde vivan, su experiencia con la pandemia todavía podría estar ocurriendo ahora, o su comunidad y su escuela podrían volver a la normalidad. Las siguientes 3 preguntas hablan sobre tus experiencias durante este tiempo, ya sea en el pasado o continuando ahora.

77. Durante la pandemia COVID-19, ¿con qué frecuencia no estuviste bien de tu salud mental? (La mala salud mental incluye estrés, ansiedad y depresión.)
- A. Nunca
 - B. Casi nunca
 - C. A veces
 - D. La mayoría del tiempo
 - E. Siempre

78. ¿Estás de acuerdo o no en que hacer tu tarea escolar fue más difícil durante la pandemia COVID-19 que antes de que comenzara la pandemia?
- A. Totalmente de acuerdo
 - B. De acuerdo
 - C. No estoy seguro
 - D. Estoy en desacuerdo
 - E. Totalmente en desacuerdo

79. Durante la pandemia COVID-19, ¿con qué frecuencia pudiste pasar tiempo con familiares, amigos u otros grupos, como clubes o grupos religiosos, usando una computadora, teléfono u otro dispositivo? (No cuentas asistir a la escuela en línea.)
- A. Nunca
 - B. Casi nunca
 - C. A veces
 - D. La mayoría del tiempo
 - E. Siempre

Las siguientes 6 preguntas se refieren a la educación de salud sexual que hayas recibido en la escuela.

80. ¿Te han dado educación sexual en la escuela?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro

81. ¿Alguna vez te han enseñado sobre el SIDA o la infección por el VIH en la escuela?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro

82. ¿Alguna vez te han enseñado en la escuela cómo usar un condón para prevenir el embarazo o las enfermedades de transmisión sexual (ETS), incluido el VIH?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy Seguro

83. ¿Alguna vez te han enseñado en la escuela dónde puedes obtener servicios de salud sexual, como anticonceptivos, condones, o pruebas de VIH u otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) o tratamiento?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro
84. Durante los últimos 12 meses, ¿algún maestro u otro adulto en tu escuela te ha ayudado a encontrar un lugar donde podrías hacerte la prueba del VIH u otras enfermedades de transmisión sexual (ETS)?
- A. No necesitaba encontrar un lugar para la prueba del VIH u otras ETS durante los últimos 12 meses
 - B. Sí
 - C. No
85. Durante los últimos 12 meses, ¿algún maestro u otro adulto de tu escuela te ha ayudado a encontrar un lugar donde puedas obtener anticonceptivos?
- A. No necesitaba encontrar un lugar para obtener un control de natalidad durante los últimos 12 meses
 - B. Sí
 - C. No

Las siguientes 8 preguntas se refieren a otros temas relacionados con la salud.

86. ¿Alguna vez te han hecho la prueba del VIH, el virus que causa el SIDA? (No cuentes las pruebas realizadas si donaste sangre.)
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro
87. Durante los últimos 12 meses, ¿te han hecho pruebas de una enfermedad de transmisión sexual (ETS) distinta al VIH, como clamidia o gonorrea?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy Seguro

88. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia no fue buena tu salud mental? (La mala salud mental incluye estrés, ansiedad y depresión.)
- A. Nunca
 - B. Casi nunca
 - C. A veces
 - D. La mayoría del tiempo
 - E. Siempre
89. En una noche normal de escuela, ¿cuántas horas duermes?
- A. 4 horas o menos
 - B. 5 horas
 - C. 6 horas
 - D. 7 horas
 - E. 8 horas
 - F. 9 horas
 - G. 10 horas o más
90. Durante los últimos 30 días, ¿en dónde dormiste normalmente?
- A. En casa de mis padres o tutores
 - B. En el hogar de un amigo, miembro de la familia u otra persona porque tuve que dejar mi hogar o mi padre o tutor no puede pagar la vivienda
 - C. En un refugio o vivienda de emergencia
 - D. En un motel u hotel
 - E. En un coche, parque, camping u otro lugar público
 - F. No tengo un lugar habitual para dormir
 - G. En otro lugar
91. ¿Estás de acuerdo o no en que tu escuela tiene claras consecuencias para los estudiantes que intimidan u hostigan a otros estudiantes?
- A. Totalmente de acuerdo
 - B. De acuerdo
 - C. No estoy seguro
 - D. Estoy en desacuerdo
 - E. Totalmente en desacuerdo

92. Durante tu vida, ¿con qué frecuencia ha habido un adulto en tu hogar que se esforzó por asegurarse de que tus necesidades básicas se cumplieran, cómo cuidar de tu seguridad y asegurarse de que tuvieras ropa limpia y suficiente para comer?
- A. Nunca
 - B. Casi nunca
 - C. A veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre
93. ¿Tus padres u otros adultos de tu familia alguna vez han hablado contigo sobre lo que esperan que hagas o no cuando se trata de sexo?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro

Las siguientes 6 preguntas se refieren a otras experiencias que pudiste haber tenido durante tu vida.

94. ¿Alguna vez has vivido con alguien que estaba teniendo un problema con el consumo de alcohol o drogas?
- A. Sí
 - B. No
95. ¿Alguna vez has vivido con alguien deprimido, mentalmente enfermo o suicida?
- A. Sí
 - B. No
96. ¿Alguna vez has sido separado de un padre o tutor porque se fueron a la cárcel, prisión o a un centro de detención?
- A. Sí
 - B. No
97. Durante tu vida, ¿con qué frecuencia has sentido que eras capaz de hablar con un adulto en tu familia u otro adulto que se preocupe acerca de tus sentimientos?
- A. Nunca
 - B. Casi nunca
 - C. A veces
 - D. La mayoría del tiempo
 - E. Siempre

98. Durante tu vida, ¿cuántas veces has sentido que eras capaz de hablar con un amigo sobre tus sentimientos?
- A. Nunca
 - B. Casi nunca
 - C. A veces
 - D. La mayoría del tiempo
 - E. Siempre
99. ¿Estás de acuerdo o no en que te sientes cercano a alguien en tu escuela?
- a. Totalmente de acuerdo
 - A. De acuerdo
 - B. No estoy seguro
 - C. Estoy en desacuerdo
 - D. Totalmente en desacuerdo

**Este es el final de la encuesta.
Muchas gracias por su ayuda.**