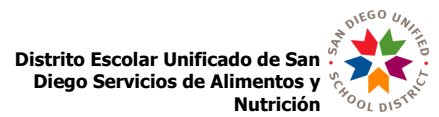




# Kid's Choice Café

## Menú de Desayuno y Almuerzo

Comienza el 3 de septiembre de 2013—El menú puede cambiar



## Almuerzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pizza de Queso ♦	Burrito de Frijoles con Queso Arizona Gold ♦	Macarrones con Queso ♦	Emparedado de Tortita Pollo	Trocitos de Queso Mozzarella con Salsa Marinara ♦
Morningstar Farms Hamburguesa de Vegetariana♦	Hamburguesa "All American" con Queso	Pierna de Pollo al Mesquite	Trocitos de Carne Estilo Teriyaki con Arroz	"Nuggets" de Pollo con un Bollo
Emparedado de Mantequilla de Girasol y Jalea con Croquetita de Queso ♦	Emparedado de Mantequilla de Girasol y Jalea con Croquetita de Queso ♦	Emparedado de Mantequilla de Girasol y Jalea con Croquetita de Queso ♦	Emparedado de Mantequilla de Girasol y Jalea con Croquetita de Queso ♦	Emparedado de Mantequilla de Girasol y Jalea con Croquetita de Queso ♦
Barra de Ensalada	Barra de Ensalada	Barra de Ensalada	Barra de Ensalada	Barra de Ensalada

Escoge un platillo principal y una o más selecciones de la barra de ensalada que contiene una variedad de frutas, verduras, aderezos y otros acompañamientos. Se ofrece leche con cada alimento.

♦ Platillo sin carne



## Desayuno

### Desayuno de Kid's Choice Café

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Burrito de Frijoles con Queso	Mini-Pancakes Sabor Maple	Barra de Avena de Canela y Manzana	Mini-Waffles Sabor Maple	Burrito de Chorizo con Huevo
Cereales Surtidos con Galletas Goldfish	Cereales Surtidos con Galletas Goldfish	Cereales Surtidos con Galletas Goldfish	Cereales Surtidos con Galletas Goldfish	Cereales Surtidos con Galletas Goldfish
Yogur con Galletas Goldfish	Yogur con Galletas Goldfish	Yogur con Galletas Goldfish	Yogur con Galletas Goldfish	Yogur con Galletas Goldfish

El desayuno incluye una visita a la barra de desayuno que incluye una variedad de fruta. Se ofrece leche con cada alimento.

Semana 1: 9/2, 9/16, 9/30, 10/14, 10/28, 11/11, 11/25, 12/9, 1/6, 1/20  
Semana 2: 9/9, 9/23, 10/7, 10/21, 11/4, 11/18, 12/2, 12/16, 1/13, 1/27

### Desayuno en el Salón En escuelas participantes



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Burrito de Frijoles con Queso Jugo de Naranja Leche	Yogur Trix Botanas Educativas de Vainilla en forma de Estados Jugo de Manzana Leche	Barra de Avena de Canela y Manzana Jugo de Naranja Leche	Waffles Rebanadas de Manzana Leche	Rice Chex Galletas Goldfish Jugo de Moras Leche
Yogur Trix Galletas de Animalitos Jugo de Naranja Leche	Barra Crujiente de Tres Moras Puré de Manzana y Fresa Leche	Cheerios de Multigrano Galletas Goldfish, Jugo de Naranja, Leche	Pancakes Rebanadas de Manzana Leche	Rollito de Pavo Curado don Queso Jugo de Manzana Leche

For vegetarians, entrees containing meat may be substituted with cereal & Goldfish Grahams upon request.

**Información Sobre los Alimentos Gratis y a Precio Reducido:** Existen alimentos gratuitos o a precio reducido para alumnos cuyas familias reúnan los criterios federales. Las solicitudes están disponibles en todas las escuelas durante el ciclo escolar, en la oficina de Servicios Alimenticios de SDUSD y en línea en [www.sandi.net](http://www.sandi.net), seleccione *School Meals/Application y Free and Reduced-Price Meal Program*. Para mayor información, llame al (858) 627-7328.

### Precios para el 2013-2014

	Almuerzo	Desayuno
Alumno de primaria	\$2.00	\$1.00
Gratis y Precio Reducido	Gratis	Gratis
Adulto sin bebida	\$3.50	\$2.50
Segundo alimento escolar	\$3.50	\$2.50
Leche	\$ .50	\$ .50

## ¡Comer en la escuela es divertido!

### Información Sobre la Nutrición y los Alérgenos

Existe información sobre la nutrición disponible para los menús en el sitio de la red de los Servicios Alimenticios en la sección "About School Menus, Nutrition and Allergen Information". Esto les puede ayudar a usted y a su hijo a planificar sus menús.

También incluye la información de los 8 alérgenos principales (cacahuete, nuez de árbol, pescado, mariscos, trigo, lácteos, soya y huevo). **Por favor recuerden que el Departamento de Servicios Alimenticios NO sirve productos que contengan cacahuete ni nuez de árbol en las escuelas primarias.**

Para mayor información sobre la nutrición o los alérgenos, favor de visitar el sitio de la red de los Servicios Alimenticios en [www.sandi.net](http://www.sandi.net) y seleccione *School Meals*.

### Como Prepagar los Alimentos Escolares

Desayuno: - \$ 1.00 - Almuerzo - \$2.00

#### PREPAGO CON TARJETA DE CRÉDITO

Prepago de alimentos con tarjeta MasterCard, VISA o Discover, usando el sistema de pago PayPAMS. El nuevo App gratuito de PayPAMS ya está disponible para Android y iPhone. Haga sus pagos, consulte su estado de cuenta, sus compras de cafetería y su historial de pagos.

O visite nuestro sitio en [www.sandi.net](http://www.sandi.net) y seleccione *School meals/Application* y seleccione el enlace *Pre-payment for meals*, o [www.paypams.com](http://www.paypams.com)

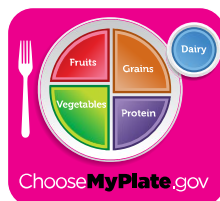
#### PREPAGO EN LA ESCUELA: CHEQUE O EFECTIVO

En un sobre sellado, coloque dinero en efectivo o cheques a nombre de la cuenta de la cafetería de la escuela de su hijo/a.. Escriba en el sobre el nombre de su hijo/a, su fecha de nacimiento y el nombre de su maestro/a.

### Los Alimentos Escolares son la Opción Correcta

Bajo la ley **Healthy Hunger-Free Kids del 2010**, los alimentos escolares deben satisfacer nuevos estándares vigorosos de nutrición. Los alimentos del SDUSD siguen estos estándares que incluyen :

- Ofrecer los cinco componentes de una comida saludable: leche, fruta, verduras, proteínas, granos
- Límites de calorías y porciones apropiadas para sus edades
- Porciones más grandes de frutas y verduras (**los alumnos deben tomar por lo menos una porción de frutas y verduras**)



- Una mayor variedad de verduras, incluyendo verduras y legumbres de color verde oscuro y rojo/anaranjado
- Leche sin grasa o de 1%
- Más granos enteros
- Menos sodio y grasa saturada

### We are Hiring!

Join the **Food Services Team** at your neighborhood school.

- > Enjoy part time work near home
- > Enjoy working with school-age children

**Starting Pay:** \$10.34 / hour  
**Food Handler's Card required**



For more information  
Call (858) 627-7321