

## LINEAMIENTOS PARA LOS PADRES DE LOS ESTUDIANTES ENFERMOS QUE SE QUEDARÁN EN EL HOGAR

No siempre es fácil saber cuándo enviar a su hijo a la escuela y cuando permitir que se quede en casa. Estos lineamientos están basados en ciencia de la salud pública. Si tiene alguna pregunta acerca de los lineamientos, por favor consulte con su enfermera escolar.

### Por favor no mande al niño a la escuela con los síntomas detallados a continuación:

- **Fiebre** temperatura tomada oralmente de 100.5°F o más, (o de 101°F tomada por el oído, recto o escaneo temporal). Para infantes menores de 1 año, la temperatura máxima deberá de ser de 100 grados °F (por el recto, por el oído o por la arteria temporal), no 101°F. El estudiante podrá volver a la escuela *si ya no le dió calentura en la tarde y durante la noche anterior*, sin la ayuda de acetaminofeno (ej. Tylenol) o ibuprofeno o (ej. Motrin, Advil). La definición de "fiebre" podría cambiar durante epidemias declaradas por el departamento de salud del condado.
- **Tos y dificultad de respiración**– no envíe al niño a la escuela si le está costando trabajo respirar (movimiento agitado de los músculos del pecho con cada aliento), si tiene respiración agitada al estar en reposo, coloración azulada de la piel o sibilancia (silbar al respirar) (si nunca lo han evaluado o tratado) y llévelo al doctor. Déjelo en casa si tiene pertusis (tos ferina) y hasta que haya completado un tratamiento de 5 días de antibióticos o la tuberculosis (hasta que se haya tratado).
- **Erupciones sin diagnosticar**, sobre todo si existe fiebre y hay un cambio en el comportamiento.
- **Varicela** – deberán permanecer en casa hasta que todas las ampollas se le hagan costra y que no exista señal de enfermedad.
- **Diarrea** – deberá de permanecer en casa si el estudiante usa pañales, si hay sangre o mucosidad en las heces fecales (a reserva de que lo haya causado el medicamento o el excremento esté sólido), si el excremento está todo negro o muy pálido, o si el excremento está muy aguado o si está aumentando la frecuencia de las evacuaciones. Consulte de inmediato a un médico si la diarrea está acompañada de: no haber orinado en 8 horas; piel amarillenta; o que el niño luzca/actúe muy enfermo.
- **Vómito** – más de una vez por día o acompañado de fiebre, erupción o debilidad general. Podrá regresar si no devuelve el desayuno.
- **Impétigo** – el niño deberá de permanecer en casa durante 24 horas después de haber iniciado un tratamiento antibiótico.
- **Tiña** (una infección contagiosa de la piel causada por hongos). Deberá de permanecer en casa hasta que se haya iniciado un tratamiento. Si está en un área expuesta, cuando regrese, cubra las áreas visibles con gasa o con ropa. La tiña en el cuero cabelludo requiere un medicamento oral, pero el niño podrá regresar a la escuela si está cubierto con crema apropiada o cubierto.
- **Fuegos** – Los fuegos en la boca se pueden pasar de una persona a otra, pero solo por contacto directo. Los niños que tengan fuegos y que babeen o que se pongan los juguetes en sus bocas deberán de quedarse en su casa, otros niños podrán venir a la escuela.

### Antibióticos

Los niños que se encuentren con tratamiento antibiótico para impétigo, faringitis estreptocócica y otras infecciones bacteriales, deberán de tomar los medicamentos **24 horas COMPLETAS** (más para la tos ferina), antes de regresar a la escuela para prevenir la propagación de éstas infecciones. Si no está seguro infórmese con la enfermera escolar.

Si en cualquier momento no está seguro si la enfermedad de su hijo es contagiosa, se sugiere que consulte con su médico primario. Si tiene preguntas adicionales, comuníquese con su plantel escolar para hablar con la enfermera escolar. Gracias por si apoyo continuo de las familias de nuestra comunidad.

**Por favor mantenga informada a la oficina principal de la escuela de su hijo de sus números de contacto actualizados. Es muy importante localizarle cuando su hijo se enferme en la escuela y necesite irse a su casa o requiera atención médica.**