



PIOJOS (PEDICULOSIS CAPITIS) – HOJA INFORMATIVA

Una diagnosis positiva de piojos se hace sólo cuando se encuentran piojos vivos. Aunque los piojos son una molestia, no han sido asociados con ningún proceso de enfermedad. Los piojos pueden afectar a cualquier persona de cualquier grupo socioeconómico y no representan mala higiene.

Definición y Cause:

Los piojos son insectos pequeños de color beige (de menos de 1/8" de largo) que viven de la sangre que sacan del cuero cabelludo. Los huevos (liendres) son grises/blancos y del tamaño de la cabeza de un alfiler. Los piojos y los huevos se encuentran en el cabello. Los piojos sólo pueden vivir de 1 a 2 días alejados del cuero cabelludo. Los piojos se arrastran, no pueden brincar ni volar. Una de las señales de tener piojos es comezón en la cabeza.

Cómo se Propagan los Piojos:

Se propagan de persona en persona por medio del contacto directo con el cabello u objetos que se usan en la cabeza de personas infectadas; o al compartir artículos como peines, sombreros u otras prendas. Sólo se propagan por piojos que se arrastran (no por las liendres).

Incubación y Periodos Contagiosos:

Incubación: 6-10 días desde que ponen los huevos hasta que nacen. Los piojos se pueden reproducir de 2 a 3 semanas después de nacer. Periodo contagioso: hasta ser tratados con un químico que mate los piojos, y hasta que los huevos viables hayan sean matados o removidos.

Tratamiento:

- Aplicar el tratamiento para piojos (sin o con receta médica) hecho específicamente para matar piojos. Se debe motivar a los padres que llamen al médico de su hijo/a para una recomendación de tratamiento. Hay diferentes tipos de tratamiento como champú, crema de enjuague y gel. Seguir las instrucciones que recomienda el fabricante del producto.
- Después de que el cabello haya sido tratado, se deben remover todos los huevos del cabello con un peine o a mano.
- Peinar el cabello mientras está húmedo para desenredarlo. Después remover las liendres del cabello. Necesitarán mucha luz (y magnificación, si es posible) para ver las liendres; un peine con cerdas delgadas, preferiblemente de metal, para arrancar las liendres; un buen libro o video para mantener al niño ocupado. Peinar el cabello desde abajo en secciones pequeñas. Para prevenir nuevas infestaciones, es esencial inspeccionar el cabello **diariamente** por una semana. Remover continuamente con las uñas las liendres que hayan sobrado. Aunque remover las liendres completamente toma mucho tiempo, esto es necesario.
- Revisar a todos los integrantes de su familia y tratar los piojos vivos que se encuentren. Los niños menores de 2 años y las madres embarazadas no deben ser tratados sin consultar a un médico.
- Las infestaciones de piojos pueden ser tratadas rápida y fácilmente en las personas. Sin embargo, a menos que también las fuentes de nuevas infestaciones también sean eliminadas, uno puede volver a ser infestado. Los piojos sobreviven en el ambiente de 24 a 48 horas. Se recomiendan los siguientes tratamientos ambientales:
 - a. No se requiere el aseo excesivo del hogar; no obstante, deben aspirar los muebles, las alfombras y los pisos.

- b. Lavar todas las prendas y ropa de cama a la temperatura más alta por 20 minutos.
- c. Calentar las almohadas, cobijas y otros artículos de tela en la secadora de ropa a la temperatura más alta por 20 minutos. Si no hay una secadora disponible, o para artículos que no se puedan lavar en agua caliente, estos artículos se pueden guardar en una bolsa de plástico por 10 días, si hay alguna preocupación de que los piojos se hayan trasladado de un niño infectado a estos artículos.
- d. Limpiar los peines, cepillos y otros accesorios del cabello de los niños como peinetas y pasadores en agua caliente por 5 minutos; o una solución de 1/4 de taza con cloro en 1 galón de agua por lo menos 10 minutos.
- e. No se recomienda echar insecticida en los muebles, las alfombras ni las mascotas.

Prevención:

- Motivar a los niños a no compartir objetos que se usan en la cabeza, toallas y ropa de cama.
- Tener donde almacenar la ropa o los objetos personales de un niño para que no toquen la demás (Ej.: Separar los ganchos, bolsas de plástico para artículos personales).
- Motivar a los padres a incorporar la inspección del cabello de su hijo/a como parte de su rutina regular de higiene.
- Los padres deben notificar a la escuela cuando su hijo/a tenga piojos.

Manejo en la Escuela:

- Educar a los cuidadores, las familias y el personal escolar designado a reconocer los piojos y las liendres.
- Revisar a los alumnos que se observen rascándose la cabeza para ver si tienen piojos; revisar a todos los contactos cercanos (Ej.: hermanos de la misma escuela). La revisión en masa (escolares o de clases completas) no es una práctica basada en evidencia y no es recomendada por organizaciones nacionales de pediatras y profesionales de salud escolar.
- Decirle al padre/tutor que consulte a su profesional de cuidado de la salud para obtener un plan de tratamiento.
- Seguir los tratamientos ambientales descritos previamente, de manera adecuada.
- La Enfermera Escolar debe brindarles educación a las familias y al personal escolar para disipar los mitos y los estigmas sobre las consecuencias relativamente benignas de la infestación de piojos.
- No se pueden utilizar padres o grupos de padres para revisar a los alumnos por piojos. Es una violación de la confidencialidad estudiantil.

Exclusión y Readmisión Escolar:

- Los niños con piojo vivos son recomendados para recibir tratamiento al final del día escolar. Hasta terminar el día escolar, evitar actividades que incluyan contacto de cabezas con otros niños o compartir artículos para la cabeza.
- Regresar a clases después de que el niño haya recibido el tratamiento recomendado por el profesional de salud del niño. Un integrante del personal capacitado vuelve a revisar al alumno antes de volver a clases.