

Grapevine-Colleyville ISD

Servicios de Salud Escolar

¿Qué es Zika?

Zika es un virus que se transmite principalmente por medio de la picadura de un mosquito infectado de la especie Aedes. Zika no es un virus que se transmite directamente de persona a persona por medio de contacto casual.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más comunes de Zika son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones o los ojos enrojecidos. Otros síntomas incluyen dolor de músculos, dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos y vómitos. La enfermedad es normalmente leve con los síntomas durando de varios días a una semana.

¿Cómo se transmite el virus?

El virus de Zika se transmite a las personas principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado de la especie de Aedes. Son agresivos y pican durante el día, viven cerca de la gente adentro y afuera. Los mosquitos se infectan cuando se alimentan de una persona ya infectada con el virus.

¿Cómo me puedo proteger yo mismo?

1. Cuando va a estar al aire libre, ponerse blusas o camisas de manga larga y pantalones largos.
2. Aplicar repelente de insectos ligeramente en la piel expuesta, tales como los productos que contienen DEET. Los repelentes pueden molestar los ojos y la boca, así que tratar de no aplicar en las manos de los niños. No permitir que los niños pequeños se apliquen el repelente ellos mismos. No aplicarle los productos que contienen DEET a los niños menores de 2 años de edad.
3. Rociar la ropa con el repelente de insectos, puesto que los mosquitos pueden picar a través de la ropa delgada.
4. Cada vez que utilice un repelente de insectos, lea y siga las instrucciones de uso que vienen impresas en la etiqueta del producto. La Agencia de Protección Ambiental ha concluido que, siempre y cuando los consumidores sigan las instrucciones en la etiqueta y tomen las precauciones apropiadas, los repelentes que contienen DEET no representan un problema de salud ya que la expectativa es que las personas estarán expuestas al DEET brevemente.
5. Asegúrese que cualquier ventana que se mantiene abierta tenga mosquitero y que la tela del mosquitero esté en buenas condiciones.
6. Para reducir los criaderos de mosquitos, eliminar los recipientes de cualquier tamaño en el que se pueda acumular agua o cambiar el agua diariamente. Cubrir los botes de la basura y tirar la basura.

¿Cuáles son los tratamientos?

No hay ninguna medicina para el tratamiento de Zika. Los síntomas se pueden tratar como la gripe. Se les recomienda a los pacientes que guarden mucho reposo, tomar líquidos para evitar deshidratación y tomar medicamentos (como el paracetamol) para aliviar la fiebre y el dolor.

Fuentes de información:

<http://www.cdc.gov/zika/about/index.html>

<http://access.tarrantcounty.com/en/public-health/disease-control---prevention/zika/zika-information-for-the-public.html>