



Queridos Padres de Secundaria,

Los años de la adolescencia son marcados por una montaña rusa de emociones—difícil para los jóvenes, sus padres y educadores. Es fácil malinterpretar la depresión con agitación normal de los adolescentes sin embargo, la depresión (entre los más comunes de las enfermedades mentales) parece estar ocurriendo a una edad mucho más temprana. Depresión—que es tratable—es el principal factor de riesgo para el suicidio. Para hacer frente a estos problemas, GCISD ofrece conciencia de la depresión y entrenamiento para la prevención del suicidio como parte de el *SOS Signs of Suicide* (SOS Señales del suicidio) programa de prevención. El programa ha demostrado tener cada vez más éxito en ayudar a los estudiantes preocupados que buscan ayuda por sí mismos o un amigo, y es el único programa de prevención del suicidio en las escuelas enumeradas por SAMHSA por su Registro Nacional de programas y prácticas basadas en la evidencia que aborda el riesgo de suicidio y la depresión, mientras reduce los intentos de suicidio.

El *SOS Signs of Suicide* (SOS Señales de Suicidio) programa de prevención es para todos los estudiantes en secundaria de grados 6-12. El GCISD comité asesor de salud escolar ha visto previamente, y recomiendo que estos programas de todas las GCISD escuelas secundaria. El plan de estudios y presentaciones son alineados con la filosofía del distrito. El plan de estudios es apropiado para la edad, a medida que maduran, se les enseña a los niños la nueva información. El defensor de los estudiantes y/o consejero en cada escuela proporcionan las presentaciones en un ambiente de clase, para que los estudiantes estén con el personal con que están familiarizados, en espacio cómodo. El video será mostrado, seguida con tiempo para preguntas y respuestas, proporcionan a los estudiantes la oportunidad de presentar la tarjeta de identificando si les gustaría compartir preocupaciones por sí mismos o un amigo.

Vista previa para los padres se llevará a cabo- Martes 7 de septiembre a las 10:00 am y 6:00 pm, en la sala de juntas, en el edificio de administración de GCISD- 2051 Ira E. Woods, Grapevine, Texas 76051

Vamos a mostrar a los padres un video titulado “Entrenando adultos de confianza” y luego dividir en grupos para ver el plan de estudios de la escuela secundaria, “*Es hora de actuar.*” y el plan de estudios de la escuela preparatoria, “*Amigos por Vida: Prevención del Suicidio Adolescente.*” Animamos a todos los padres atender para que obtengan gran información sobre cómo reconocer y responder a los signos de depresión o suicidio en adolescentes. Si usted no puede atender, pero le gustaría ver los programas, estarán disponibles en línea por tiempo limitado. Esto está disponible para que los padres de GCISD puedan obtener una vista previa del programa, por favor no compartir ni intentar a descargar para otros usos.

Padres tienen la opción de solicitar que su estudiante no participa en el programa anterior. Si usted NO desea que su hijo participa en las presentaciones del *SOS* programa, debe completar el formulario que se encuentra en la parte inferior de esta carta y devolverlo a su oficina de consejeros. Si no recibimos este formulario de la exclusión voluntaria, vamos a suponer que usted ha dado permiso para que su hijo participa.

Nombre de Estudiante:

Grado:

Solicito que mi hijo **no participa** en el programa *SOS Señales del suicidio*.

- Atendi la sesión de vista previa de los padres
- Vi el video en línea
- No vi la vista previa del programa

Nombre de Padre:

Firma: